



Un pas vers l'harmonie intérieure

- par Paulette Berguerand -

NÉE À MONTANA-VILLAGE, CETTE INFIRMIÈRE ET ACCOMPAGNATRICE EN MOYENNE MONTAGNE N'A QU'UN DÉSIR : PARTAGER SON AMOUR DE LA NATURE. BORN IN MONTANA-VILLAGE, THIS NURSE AND HIKING GUIDE HAS ONLY ONE WISH : TO SHARE HER LOVE FOR NATURE.

Dès ses six ans, Anne Rey a parcouru monts et vaux avec sa famille, « nous ramassions les épinards sauvages, l'alchémille contre les maux de ventre et les violettes contre la toux... ». Puis ses pas l'ont menée vers les cabanes, lacs et alpages de la région. Comment s'étonner alors de sa vocation d'accompagnatrice en moyenne montagne, « que je complète par une formation de technicienne en herboristerie à Evolène. » ?

Tous azimuts !

Avec Randoplaisir, Anne emmène ses clients et amis « à la découverte de la nature dans tous ses aspects, des plantes médicinales aux traces d'animaux, en passant par la neige, les astres et le souffle du vent. Mais aussi rencontrer les habitants qui façonnent cet environnement ! » Au bébé dans le sac à dos comme au randonneur sportif, elle propose de « sentir, regarder, goûter, toucher et écouter mille richesses qu'on ne soupçonne même pas ! Et franchir un pas vers l'harmonie intérieure. »

Cet hiver, par temps clair, elle vous invite, tous les vendredis, « à des balades magiques de nuit, la tête dans les étoiles. Raquettes aux pieds, nous pourrions découvrir les mystères des cristaux de neige et des traces sur son manteau. Puis raclette au feu de bois au Hameau de Colombire et joyeuse descente en luge. »

Et pour l'été prochain, plein de projets curieux et gourmands...

From the age of six, Anne Rey went over the mountains and through the valleys with her family, "we picked wild spinach, lady's mantel for stomach aches and violets for treating coughs..." Then her steps led her to the mountain huts, lakes and mountain pastures in the region. We should not then be surprised by her vocation as a hiking guide, "which I've been completing with a herbalist technician training course in Evolène."

In all directions !

With Randoplaisir, Anne takes her clients and friends "on a discovery of all aspects of nature, of medicinal plants, of animal tracks, through snow, through starlight and through the breezes and winds. She also takes them to meet the inhabitants who have shaped this environment ! " To a baby in a backpack or to an athletic hiker, she suggests, "smelling, observing, tasting, touching or listening to a thousand treasures, whose existence they did not even suspect until then ! Also taking a step towards inner harmony."

This winter, every Friday, when the sky is clear, she invites you "on magic starlit walks by night. With snowshoes on our feet, we can discover the mysteries of snow crystals and the tracks on the surface of the snow. Then, a raclette cooked on a wood fire in the Hamlet of Colombire, followed by a joyful downhill sledge run."

For next summer, a myriad of inquisitive, gourmet projects...

