



# La tisane du bonheur

par Isabelle Bagnoud Loretan

spécial nature

41

**JEAN-PIERRE ROUVINEZ, DROGUISTE À CRANS, RESSEMBLE À UN SAGE LORSQU'IL DISCUTE DES VERTUS DES PLANTES. ET RAPPELLE QUE LA SUISSE BÉNÉFICIE D'UNE RÉPUTATION SOLIDE EN LA MATIÈRE.**

En moins de 30 minutes, Jean-Pierre Rouvinez a décroché trois fois son téléphone, des clients de Genève et de France lui commandent des préparations spécifiques à base de plantes. A 64 ans, le droguiste de Crans-Montana a gardé sa passion intacte et ses yeux rieurs lorsqu'il évoque ses débuts. Ce fils de pharmacien n'aimait pas trop étudier, il obtient tout de même son diplôme de commerce avant que son grand-père lui glisse à l'oreille: «*Mais pourquoi ne t'intéresserais-tu pas à la droguerie?*» «*Je ne savais même pas que cela existait*», sourit-il. Il tombe alors par hasard sur une annonce dans la presse d'une place d'apprentissage et c'est le coup de foudre dès qu'il découvre les vertus des plantes... Il ouvre la droguerie de la Résidence à Crans, en 1971, à la place de la pharmacie paternelle. «*C'est un métier génial, chaque cas est différent. Il faut trouver une solution pour nettoyer un fauteuil en cuir, soulager une arthrose, aider un enfant qui ne se concentre pas, discuter du lait d'un nourrisson... C'est un partage continu. D'autant que nous bénéficions en Suisse d'une grande tradition autour des plantes et d'une réputation de sérieux et de qualité. On vient de loin pour nous commander des préparations...*», explique le droguiste. Les plantes, c'est une grande partie de sa

In less than 30 minutes, Jean-Pierre Rouvinez has answered the phone three times, clients from Geneva and from France ordering specific plant-based preparations. At the age of 64, the enthusiasm of the Crans-Montana "droguiste" (chemist and herbalist) has remained intact and his eyes are smiling as he evokes his beginnings. He is a pharmacist's son and although he did not enjoy studying very much, he had, nevertheless, managed to obtain his commercial diploma before his grandfather whispered in his ear: "Why don't you take an interest in droguerie?" "I didn't even know that it existed", he smiles. Quite by chance, he then came across an advertisement in the newspaper for an apprenticeship, and it was love at first sight when he discovered the virtues of plants... He opened the Résidence Drugstore in Crans in 1971, which took the place of his father's pharmacy. "It's a fantastic profession, each case is different. You have to find a solution for cleaning a leather armchair, for relieving arthritic pain, for helping a child who lacks concentration, and to talk about milk for an infant... It's a continual exchange! Even more so in Switzerland, because we are lucky enough to have a long tradition in the use of plants and a reputation for high quality and reliability. People



vie: beaucoup d'alchimie et de la philosophie. En 1972, Jean-Pierre Rouvinez suit les enseignements du docteur Jean Valnet, considéré comme le père de l'aromathérapie moderne, l'un des premiers médecins à déterminer une posologie pour les huiles essentielles. «*Une grande chance, j'ai appris les formules directement avec lui...*», confie fièrement le commerçant qui s'est aussi beaucoup investi dans la spagyrie, «*Nous aurions été de bons copains avec Paracelse!*» La spagyrie ou l'art de séparer et de combiner les principaux constituants des plantes. Ces préparations sont individuelles, spécifiques.

«*Je viens d'en faire pour une cystite récurrente, la préparation n'est pas la même qu'on soit un homme ou une femme, jeune ou moins jeune... et nous passons du temps à parler avec nos clients...*»

### Le hit de l'hiver!

Plus universel, ce spray, en réponse à ceux qui angoissent à la veille d'un grand dîner familial. «*Un coup de spray dans la pièce, et le stress fait place à la fête!*», poursuit le droguiste. Ou ce fameux baume protecteur pour les pattes des chiens qui souffrent durant l'hiver du sel, du gravier et du froid. Un mélange de matières nobles qui ne tache pas les intérieurs: le hit de l'hiver dernier! Il faut savoir que le métier est quasiment mort à Genève, en perte de vitesse dans le canton de Vaud mais reste très présent en Valais. «*Nous sommes une équipe très soudée et nous nous rencontrons au moins une fois par mois entre droguistes valaisans. Nous échangeons nos expériences, réalisons conjointement nos achats et animons des émissions sur Rhône FM*», conclut le spécialiste, plein d'entrain.

*come from far and wide to order preparations...*» he explains. Plants take up much of his time; a great deal of alchemy and philosophy. In 1972, Jean-Pierre Rouvinez studied under Dr. Jean Valnet, who is considered to be the father of modern aromatherapy, one of the first doctors to calculate the posology for essential oils. «*It was a stroke of luck, I learnt formulas directly from him...*» the shop-keeper, who has also put a lot of effort into spagyry, proudly confides. «*Paracelse and I would have been great buddies!*» Spagyry: the art of separating and combining the principal constituents of plants.

These preparations are individual, specific. «*I have just made one for recurrent cystitis, the preparation is not the same if it is for a man or for a woman, someone young or not so young... and we take the time to speak with our clients...*»

### Winter hit!

More universal, this spray, a solution for all those who feel stressed the day before a large family dinner. «*One puff of the spray in the room, and a festive mood replaces the stress!*» he continues. Or this wonderful protective balm for dogs' paws when they are having problems because of the salt, gravel or the cold in winter. A mixture of noble elements that does not stain the interior of the house: a hit last winter! In fact, the profession has all but died out in Geneva and is declining in the canton of Vaud, but has remained very active in Valais. «*We are a very closely-knit team and the Valais droguistes get together at least once a month. We exchange our experiences, do our buying jointly and participate in radio programmes on Rhône FM*», the specialist concludes enthusiastically.



300 tisanes en rayons et des mélanges maison: «*La tisane possède toujours ses lettres de noblesse!*»